



TANZEN MIT KINDERN

auf Basis gesunder Bewegung (Haltung)

Zu Kinderliedern bzw. aktuellen Hits werden
Choreographien zusammengestellt und umgesetzt.
Ich verwende dabei einfache Aerobic-Grundschrirte und
Armbewegungen aus dem „Alltagsleben“ des Kindes und
berücksichtige beim choreographieren Refrain und Strophe.
Die Stunden schließen mit einem entspannenden Element ab.

Varianten: Gruppentraining ab 6 Kindern
Alter: 4-6 Jahre
Termine: Frühjahr/Herbstsemester
Kosten: € 98,- pro Semester & Kind



Jasmin Jost

Dipl. Wellness- und Entspannungstrainerin
für Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Dipl. Pilatesrainerin
Dipl. Fitness- und Aerobicrainerin für Kinder



www.xundbleiben.com

www.vitalkids.at

Grabenstraße 10a/3/18 Telefon: 0664 945 42 87
7540 Güssing E-Mail: jasmin@vitalkids.at